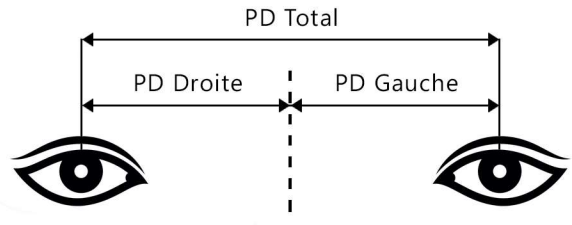


### PD (DISTANCE PUPILLAIRE):

Distance en millimètres (mm) entre le centre de vos pupilles. Cette mesure est utilisée lors de la fabrication de votre paire de lunettes.

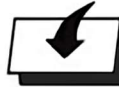


### PRÉPARER LA RÈGLE ET MESURER VOTRE PD



1.

Imprimer cette page à 100 % sans grossissement (vérifier l'échelle en plaçant votre carte de crédit ci-bas).



2.

Plier la règle en deux le long de la ligne pointillée.



3.

Mesurez votre PD vous-même dans le miroir ou avec l'aide d'un ami pour plus de précision.



4.

Placez la règle sur votre nez avec le 0 au-dessus du centre de votre pupille gauche.



5.

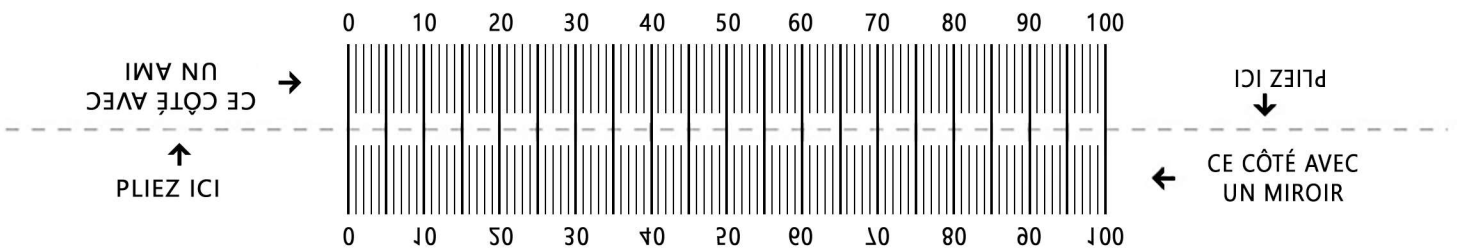
Regardez droit devant et marquez l'endroit sur la règle qui correspond au centre de votre pupille droite.



6.

Répétez ce processus deux à trois fois pour vous assurer d'un résultat précis.

### RÈGLE IMPRIMABLE



Si ce PDF n'est pas imprimé à la bonne échelle, votre PD mesuré ne sera pas juste. Placez votre carte de crédit sur cette image pour vérifier l'échelle.

### TRUCS ET ASTUCES POUR IMPRIMER À LA BONNE ÉCHELLE

Téléchargez et sauvegardez ce fichier sur votre bureau et ouvrez le avec Adobe Acrobat Reader.

Avant d'imprimer, assurez-vous que l'échelle soit à 100 %.

**Si vous ne disposez pas d'une imprimante** vous pouvez utiliser une règle millimétrique standard et suivre les mêmes indications ou simplement mettre à l'échelle ce document sur votre téléphone intelligent ou tablette électronique.